ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ»

Для обращений граждан в случае трудностей по бытовым вопросам в режиме изоляции - **(34397) 3-33-34, 3-52-16** (круглосуточно)
Единая горячая линия - **8-800-2000-112** (круглосуточно)
Помощь волонтеров - **8-800-200-34-11** (круглосуточно)
112 (ЕДДС) (круглосуточно)
Единый консультационный центр Роспотребнадзор - **8-800-555-49-43** (круглосуточно)

В целях принятия оперативных мер по защите прав граждан в условиях распространения коронавирусной инфекции в прокуратуре города действует телефон горячей линии по обращениям, связанным с нарушением социальных прав граждан и с нарушениями в сфере здравоохранения: **(34397) 5-06-28**





СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: • тошнота, • рвота, • озноб, • боли в мышцах, • конъюнктивит

При проявлении признаков вирусного заболевания (ОРВИ, пневмония, COVID) у вас или членов Вашей семьи, необходимо:

- остаться дома,
- вызвать врача или скорую помощь на дом (самостоятельно не посещать медицинскую организацию),
- уведомить администрацию организации о заболевании

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок.
Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.
Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

•повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идѐт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лѐгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни