Проект – БУДЬ ЗДОРОВ!

Муниципальный творческий

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КОНКУРС

областного социально-педагогического проекта

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

обучающихся общеобразовательных учреждений

городской округ Ревда

2019-2020 учебный год



Сказка

«Выбор…»

Авторы: Черных Ярослав, Артем Хвостанцев, Ефим Батанов.

Команда-участник 7 класса МБОУ «СОШ № 7»
Муниципального этапа
Областного социально-педагогического проекта

«Будь здоров!»
Городской округ Ревда, 2019-2020 год



Представим, пистолет - это рука, а пуля - это сигарета.
Курение убивает все живое так же, как и пуля.

Если вы курите, то призываем вас, поскорее бросить эту привычку!

Жила на свете лиса Алиса…

Она была доброй и доверчивой. Алиса обожала спорт. После 5 лет упорных тренировок её наконец-то взяли в Школу олимпийского резерва, лучшую во всем лесу.

Школа находилась в сотнях километров от дома. Спортивная школа была большая: десять спортивных залов, десять стадионов, поле для игры в футбол, теннис, беговые дорожки и все необходимое для занятий спортом. Самые сильные и красивые лесные жители могли заниматься в ней!

В лесной спортивной школе Алиса познакомилась с двумя лисицами Сантой и Лизой, они стали лучшими подругами. Подруги вместе занимались, вместе проводили свободное от тренировок время, помогали друг другу, делились мыслями и переживаниями. Со временем, оказалось, что Лиза и Санта курят, лисицы тщательно скрывали эту страсть ото всех. Алиса не удержалась и тоже решила попробовать. И, о ужас, – лиса Алиса тоже стала курить, вместе со своими лучшими подругами.

Подруги лисицы курили перед тренировками, после тренировок и так на протяжении всего дня. Подруги стала пропускать тренировки, они не могли жить без сигарет. И, в конце концов, их исключили из школы.



Прошло 5 лет:

Лисе Алисе исполнилось 20. Привычка курить осталась, ведь Алиса не старалась избавиться от нее. В сравнении с другими лесными жителями, у Алисы очень маленькая зарплата, ведь она не смогла добиться высоких результатов как в спорте, так и в жизни.

Скоро у лисы появились проблемы с дыханием, потемнение в глазах, и появился частый кашель. Она решила пойти к врачу. Главный врач больницы волк поставил диагноз, и он оказался не утешительным - оказалось, что у Алисы всё плохо с лёгкими.

Лиса Алиса решила бороться за свою жизнь во что бы это не стало. Алиса оставила свою многолетнюю вредную привычку -курение, бегала по утрам, обливалась утренней росой, плавала в лесной прохладной реке. Все эти усилия давались нашей Алисе не легко, но сильная спортивным характером Алиса справилась! К тому же у нее был молодой организм.

В результате работы над собой жизненный путь нашей героини сделал поворот к успеху: Алису пригласили вновь в Спортивную школу! Лисица очень старалась, ей доверили новую работу - тренировать юных зверят!

Так на собственном печальном опыте Лиса Алиса осознала, как отношение к своему здоровью влияет на наш жизненный путь.

Мы хотим сказать, что не надо притягивать, к себе привычки, которые повлекут за собой плохие последствия.

Надеемся, вы нас услышите!

Успешность, уважение, любовь близких, множество увлекательных интересов, встреч, спорт – все это питает нас и делает сильнее! Пагубные привычки – это лишь временное, мнимое замещение поистине настоящих радостей жизни и граней окружающего мира!

Помните, выбор остается за вами!

Будьте здоровы!

Оставайтесь на волне здоровья вместе снами!

.




КОНЕЦ



БУДЬ ЗДОРОВ!