

ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ—В ТВОИХ РУКАХ

Я НУЖЕН РОССИИ ЗДОРОВЫМ





ДВИЖЕНИЕ—ЭТО ЖИЗНЬ!



ОТРЯД «ОПТИМИСТЫ»
МКОУ “СОШ №29”

Карла Либкнехта 64.

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

10 ПРИЧИН



Укрепляет психологическое здоровье

Предотвращает болезни



Продлевает жизнь

Экономит деньги

ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ

Дает заряд энергии

Улучшает настроение



Улучшает внешний вид



ОБРАЗ ЖИЗНИ



Делает крепкой семью

Отодвигает старение

Повышает уверенность

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

Растем спортивными



Вырастаем здоровыми

Компоненты здорового образа жизни

