

Положение.

О проведении декадника физической культуры и спорта.

1. Общие положения:

Декадник физической культуры и спорта проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий на 2019-20 учебный год.

2. Цели и задачи.

Декадник физической культуры и спорта проводится в целях :

- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов и классных коллективов школы;
- сохранения и укрепления её спортивных традиций.

3. Время и место проведения декадника.

Декадник проводится в сроки: с 25.02 по 03.03. 2020 г. на базе спортивных залов школ города.

4. Руководство проведения декадника.

Общее руководство осуществляет: объединение учителей физической культуры и ОБЖ, совместно со школьным советом старшеклассников.

5. Участники соревнований и составы команд.

В соревнованиях принимают участие учащиеся 1х-10х классов, не имеющие медицинских противопоказаний.

Состав команды: 10 человек(5+5)

6. Программа проведения декадника.

В программу проведения декадника входят:

1. Игры-эстафеты с предметами и без предметов;

2. Лёгкоатлетическое троеборье:

- тройной прыжок с места;
- бег 60 метров;
- метания теннисного шарика;

3. Тестирование по основам знаний физической культуры.

7. Регламент проведения соревнований:

26.02. в 14.00 – 5е классы – игры-эстафеты;

14.30 – 6е классы – игры-эстафеты;

15.00 – Л/А троеборье – 9е классы;

15.00 – Л/А троеборье – 10 класс;

27.02. в 13.00 - 4е классы – игры-эстафеты;

15.00 – Л/А троеборье – 7е классы;

15.30 – Л/А троеборье – 8е классы;

02.03. в 13.00 - 2е классы – игры-эстафеты;

13.40 – 3и классы – игры-эстафеты.

15.00 - 7е классы - игры-эстафеты;

15.30 - 8е классы - игры-эстафеты;

03.03. в 13.00 – 1е классы – игры-эстафеты;

14.00 - Л/А троеборье – 5е классы;

14.30 - Л/А троеборье – 6е классы;

тестирование по основам знаний: 5,6,7,8,9,10 кл. – во время уроков физической культуры.

7. Характер соревнований и система зачёта.

Соревнования носят лично-командный характер.

Первенство в личном зачёте в Л/А троеборье определяется по наименьшей сумме мест трёх видов, следующие места присуждаются по степени возрастания этого показателя.

В случае равной суммы мест, приоритет отдаётся участнику, имеющему лучший показатель в беге на 60 метров.

Первенство в командном зачёте, в каждой параллели, определяется:

1. В играх-эстафетах (1-8кл.) - по наименьшей сумме мест шести эстафет.
2. В Л/А троеборье (5-10кл.) - по наименьшей сумме мест зачётных участников (4+4)
3. В общекомандном зачёте - по наименьшей сумме мест двух видов программы (5-8кл - игры-эстафеты + Л/А троеборье), в случае их равенства, приоритет отдаётся команде, имеющей меньшую сумму мест в Л/А троеборье.

В случае равенства этих показателей, командам присуждается одно место, при этом следующее место не присуждается.

8. Награждение победителей и призёров.

Победители и призёры соревнований, в личном и командном зачёте, награждаются грамотами на линейках по подведению итогов декадника.